

Eclipse du 12 août

Où aller pour l'observer ?

Rive du lac de Montbel depuis Lérans. Photomontage

Le mercredi 12 août 2026 en fin de journée, une éclipse solaire majeure traversera l'Europe. La dernière visible depuis l'Europe remonte à 1999, et la prochaine éclipse totale en Europe est prévue en 2081 ! En Ariège, l'obscurité du Soleil atteindra environ 98% à 99%.

Voici une sélection d'endroits pour profiter de l'éclipse, avec les précautions d'usage.

Comme le phénomène aura lieu juste avant le coucher du soleil (début vers 19h30, maximum vers 20h27 et soleil très bas sur l'horizon ouest), la clé ultime pour apprécier l'événement est de prendre de l'altitude et un horizon ouest totalement dégagé.

1. Observatoire du Cap de Guzet (Guzet-Neige)

À plus de 1 700 m d'altitude, le site offre un horizon dégagé et une faible pollution lumineuse. L'équipe de Ciel d'Occitanie proposera pour l'occasion : observations du Soleil avec instruments adaptés, animations scientifiques, explications sur les éclipses et le fonctionnement du système Soleil-Terre-Lune, et soirée d'observation astronomique après le coucher du Soleil selon les conditions météo.

2. Le Plateau de Beille (1.785 m)

On y connaît la vue panoramique monumentale à 360°. C'est l'un des meilleurs spots pour voir le Soleil descendre vers l'ouest tout en profitant du relief pyrénéen en arrière-plan.

3. Le Pla des Peyres (1 389 m)

Sur les hauteurs de Foix, dans la continuité du Prat d'Albis, ce Pla propose une immersion pleine nature et une vue plongeante et dégagée vers la vallée et le couchant. Très facile d'accès en voiture.

4. L'aire de Brougues (1200 m)

Accessible en voiture depuis Mercus et Croquié, un accès voiture, parking aménagé et tables de pique-nique... mais aussi un superbe belvédère ouvert sur le sud-ouest.

5. Le Signal du Chioula (1 431 m)

Sur les hauteurs d'Aix-les-Thermes, il faut une petite marche d'un quart d'heure depuis le col du Chioula, pour accéder au Signal. La vue dégagée sur toute la chaîne des Pyrénées et l'ouest ariégeois est splendide. Attention : c'est aussi une estive.

6. Le col de la Core (1395 m)

Situé entre Seix et Castillon-en-Couserans, ce col offre des atouts précieux pour cet événement, et des teintes crépusculaires sans doute spectaculaires sur le relief alentour.

7. La plage de Montbel (400 m)

À 400 mètres d'altitude seulement, et très à l'est du département, on pourra suivre une bonne partie de l'éclipse, jusqu'à 20h25 environ. Avec un accès hyper facile.

Comment observer l'éclipse ?

L'observation dépendra bien sûr des conditions météorologiques : en cas de nuages, l'éclipse pourra être difficilement visible, voire invisible.

Regarder une éclipse solaire sans protection peut gravement abîmer les yeux : même lorsque le soleil est partiellement caché, sa lumière reste suffisamment intense pour provoquer des lésions graves et irréversibles de la rétine, parfois sans douleur immédiate ni signe visible dans les premières heures.

«Pour observer l'éclipse en toute sécurité, il est indispensable de respecter quelques règles simples, insistent les pouvoirs publics. Utilisez uniquement des lunettes de protection spécialement conçues pour l'observation solaire». C'est-à-dire certifiées conformes à la norme ISO 12312-2, portant le marquage CE et en parfait état avant utilisation. Limitez la durée d'observation à quelques minutes et faites des pauses régulières pour reposer vos yeux. Surveillez particulièrement les enfants.

Attention à ne pas utiliser de lunettes de soleil classiques, de verres fumés, de films radiologiques, tout autre système de protection improvisé. Ces solutions ne filtrent pas suffisamment les rayons dangereux du Soleil.

De même, ne regardez jamais le soleil à travers un appareil optique comme des jumelles, une longue vue, un appareil photo, un télescope, un téléphone portable. Ces appareils peuvent concentrer les rayons du Soleil et provoquer des brûlures graves de l'œil.

Et si vous avez gardé vos lunettes remontant à l'éclipse de 1999, vous pouvez les jeter : leur filtre peut s'être dégradé et ne plus bloquer correctement les rayons ultraviolets et infrarouges.

A.C.

Le petit +

À l'occasion de l'éclipse, l'Observatoire de Paris - PSL propose au grand public une application web dédiée à la préparation et à l'observation de ce phénomène astronomique majeur : ÉclipSEOP. Accessible gratuitement en ligne, l'application ÉclipSEOP permet de consulter l'ensemble des informations utiles pour observer l'éclipse depuis n'importe quel point de la surface de la Terre.